

桃園市 113 學年度大竹國民中學

綜合領域課程計畫

壹、依據

- 甲、教育部十二年國民基本教育課程綱要暨綜合活動領域課程綱要。
- 乙、國民教育階段特殊教育課程綱要總綱。
- 丙、本校課程發展委員會決議。
- 丁、本校課程發展委員會之綜合活動領域課程小組會議決議。

貳、基本理念

- 一、為達成培養學生核心素養，透過學生參與活動的學習過程，從認識到了解、從了解到應用、從應用到實踐，在生活中落實核心素養的培育，也就是將所學應用到生活情境中。
- 二、以學生為主體之設計核心，教師主要扮演引導者及催化者的角色，也可以按學生及班級之特質及需求，作彈性調整活動時間及節數。
- 三、在每一學習活動之後，運用反思及回饋，引導學生從參與、觀察，達到將學習活動的經驗實踐於生活中。
- 四、學習活動後之大部分評量工作，將融入體驗活動過程中，藉此達到核心素養的建立。

參、實施內容

桃園市大竹國民中學 113 學年度第一學期【綜合領域】課程計畫			
每週節數	三節	設計者	七年級教學團隊
核心素養	A 自主行動	■A1. 身心素質與自我精進、□A2. 系統思考與問題解決、 □A3. 規劃執行與創新應變	
	B 溝通互動	■B1. 符號運用與溝通表達、■B2. 科技資訊與媒體素 養、■3. 藝術涵養與美感素養	
	C 社會參與	■C1. 道德實踐與公民意識、■C2. 人際關係與團隊合 作、□C3. 多元文化與國際理解	
學習重點	學習表現	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。 2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	
	學習內容	家 Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。	

		家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 童 Ab-IV-1 國內童軍與青少年活動的認識及參與，以增進生活能力。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ab-IV-1 青少年身心發展歷程與調適。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。
融入之議題		【環境教育】 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。 環 J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 【安全教育】 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 安 J9 遵守環境設施備的安全守則。 【防災教育】 防 J7 繪製校園的防災地圖並參與校園防災演練。 防 J9 了解校園及住家內各項避難器具的正確使用方式。 【家庭教育】 家 J9 家庭資源與個人生活目標。 【生涯規劃教育】 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。
學習目標		1. 促進自我發展：透過活動的體驗、省思與實踐，探索自我潛能與發展自我價值，增進自我管理知能與強化自律負責，尊重自己與他人生命進而體會生命的價值。 2. 落實生活經營：透過活動的體驗、省思與練習，實踐個人生活所需的技能並作有效管理，覺察生活中的變化以創新適應，探究、運用與開發各項資源。 3. 實踐社會參與：透過各項團體活動的參與體驗、省思與實踐，善用入際溝通技巧，服務社會並關懷人群，尊重不同族群並積極參與多元文化。 4. 保護自我與環境：透過活動的體驗、省思與實踐，辨識生活中的危險情境，學習自我保護與解決問題的策略，增進野外生活技能並與大自然和諧相處，保護或改善環境以促進環境的永續發展

教學與評量說明	【教學資源】 1. 課本頁面 2. 學生名冊 3. 活動相關道具，照片或掛圖 4. 相關學習單 5. 學校行事曆 6. 案例故事(影音素材) 【教學方法】 1. 教師應依據本領域核心素養、學習表現、學習內容、教學目標與學生差異性需求，選用適合的教學方法與策略，以激發學生學習動機，學習與同儕合作，成為主動的學習者。 2. 教師應善用多元的教學策略，如：體驗學習、價值澄清、合作學習、問題解決與創意思考等，以落實體驗、省思、實踐與創新的領域基本理念。 3. 對於不同學習能力的學生，可依其特殊需求，調整教學與輔導；必要時宜與特殊教育專業人員協同輔導。 4. 依據本領域中不同科目之專業，教師可採用協同合作的教學模式，彈性運用學習表現與學習內容的對應組合，並善用多元的教學方法與評量方式，發展跨科目之統整課程。 【教學評量】 1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量 4. 檔案評量		
週次	單元名稱	週次	單元名稱
1	主題一當我們童在一起 單元一攜手童行 主題三衣Q魔法師 單元一衣Q養成計畫 主題五國中新時代 單元一國中生友會	12	主題二吾愛吾校 單元一地圖搜查線 主題三衣Q魔法師 單元二衣物保養 主題五國中新時代 單元三國中萬事通
2	主題一當我們童在一起 單元一攜手童行 主題三衣Q魔法師 單元一衣Q養成計畫 主題五國中新時代 單元一國中生友會	13	主題二吾愛吾校 單元二美好的校園時代 主題四料理新鮮人 單元一烹調「硬」實力 主題六生涯魔法精靈 單元一神祕魔法石
3	主題一當我們童在一起 單元一攜手童行 主題三衣Q魔法師 單元一衣Q養成計畫 主題五國中新時代 單元一國中生友會	14	主題二吾愛吾校 單元二美好的校園時代 主題四料理新鮮人 單元一烹調「硬」實力 主題六生涯魔法精靈 單元一神祕魔法石
4	主題一當我們童在一起 單元一攜手童行 主題三衣Q魔法師 單元一衣Q養成計畫	15	主題二吾愛吾校 單元二美好的校園時代 主題四料理新鮮人 單元二料理起手式

	主題五國中新時代 單元二校園交流站		主題六生涯魔法精靈 單元一神秘魔法石
5	主題一當我們童在一起 單元一攜手童行 主題三衣Q魔法師 單元二衣物保養 主題五國中新時代 單元二校園交流站	16	主題二吾愛吾校 單元二美好的校園時代 主題四料理新鮮人 單元二料理起手式 主題六生涯魔法精靈 單元一神秘魔法石
6	主題一當我們童在一起 單元一攜手童行 主題三衣Q魔法師 單元二衣物保養 主題五國中新時代 單元二校園交流	17	主題二吾愛吾校 單元二美好的校園時代 主題四料理新鮮人 單元二料理起手式 主題六生涯魔法精靈 單元一神秘魔法石
7	主題一當我們童在一起 單元二遇見・Scout 主題三衣Q魔法師 單元二衣物保養 主題五國中新時代 單元三國中萬事通	18	主題二吾愛吾校 單元二美好的校園時代 主題四料理新鮮人 單元二料理起手式 主題六生涯魔法精靈 單元二生涯水晶球
8	主題一當我們童在一起 單元二遇見・Scout 主題三衣Q魔法師 單元二衣物保養 主題五國中新時代 單元三國中萬事通	19	主題二吾愛吾校 單元二美好的校園時代 主題四料理新鮮人 單元三新鮮上菜 主題六生涯魔法精靈 單元二生涯水晶球
9	主題一當我們童在一起 單元二遇見・Scout 主題三衣Q魔法師 單元二衣物保養 主題五國中新時代 單元三國中萬事通	20	主題二吾愛吾校 單元二美好的校園時代 主題四料理新鮮人 單元三新鮮上菜 主題六生涯魔法精靈 單元二教育會考常識
10	主題二吾愛吾校 單元一地圖搜查線 主題三衣Q魔法師 單元二衣物保養 主題五國中新時代 單元三	21	主題二吾愛吾校 單元二美好的校園時代 主題四料理新鮮人 單元三新鮮上菜 主題六生涯魔法精靈 單元二教育會考常識
11	主題二吾愛吾校 單元一地圖搜查線 主題三衣Q魔法師 單元二衣物保養 主題五國中新時代 單元三國中萬事通	22	童軍學期總結回顧 家政學期總結回顧 輔導學期總結回顧

桃園市大竹國民中學 113 學年度第二學期【綜合領域】課程計畫

每週節數	三節	設計者	七年級教學團隊
核心素養	A 自主行動	☐ A1. 身心素質與自我精進、 ☒ A2. 系統思考與問題解決、 ☐ A3. 規劃執行與創新應變	
	B 溝通互動	☒ B1. 符號運用與溝通表達、 ☒ B2. 科技資訊與媒體素養、 ☒ 3. 藝術涵養與美感素養	
	C 社會參與	☒ C1. 道德實踐與公民意識、 ☒ C2. 人際關係與團隊合作、 ☐ C3. 多元文化與國際理解	
學習重點	學習表現	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。 2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活能力。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3b-IV-1 落實社會服務的關懷行動，以深化服務情懷。	
	學習內容	家Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 家Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。 家Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。 家Dc-IV-1 家庭活動策劃與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。 童Ba-IV-1 服務學習的意義、價值與信念的理解及落實。 童Bb-IV-1 多元族群服務需求的評估。 童Bb-IV-2 服務活動方案的規畫與執行。 童Bb-IV-3 服務活動的反思與多元能力的展現。 童Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 輔Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 輔Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。 輔Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔Dc-IV-1 同理心、人際溝通能力的培養與正向經營人際關係。	

融入之議題	【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 EJU1 尊重生命。 品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 品 EJU7 關懷行善。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 EJU8 公平正義。 品 J9 知行合一與自我反省。 【生命教育】 生 J6 察覺知性與感性的衝突，尋求知、情、意、行統整之途徑。 生 J13 美感經驗的發現。 【法治教育】 法 J1 探討平等。 法 J2 避免歧視。 【安全教育】 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 【家庭教育】 家 J4 對家人愛與關懷的表達。 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 家 J11 規劃與執行家庭的各種活動（休閒、節慶等）。 【閱讀素養教育】 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 【戶外教育】 戶 J4 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 【科技教育】 科 J13 展現實作活動中的創新思考能力。
學習目標	1. 依據核心素養與領域課綱學習表現、學習內容進行設計，結合重大議題，並適時融入新興概念與社會時事，以培養面對未來的基本能力。 2. 本課程設計融合各種體驗活動，引導學生透過活動的進行，培養及強化學生實踐之能力，並運用於生活當中。 3. 本教材設計「我的小組名單」與「我的備忘錄」等內容，以提供學生記錄分工責任及備忘記事。 4. 本綜合活動課本配合課程設計，於各主題後提供評量活動，引導學生於主題學習後檢核個人學習概況，作為教師評量與學生自評之參考。
教學與評量說明	【教學資源】 1. 課本頁面 2. 學生名冊 3. 活動相關道具，照片或掛圖 4. 相關學習單 5. 學校行事曆 6. 案例故事(影音素材) 【教學方法】

	1. 教師應依據本領域核心素養、學習表現、學習內容、教學目標與學生差異性需求，選用適合的教學方法與策略，以激發學生學習動機，學習與同儕合作，成為主動的學習者。 2. 教師應善用多元的教學策略，如：體驗學習、價值澄清、合作學習、問題解決與創意思考等，以落實體驗、省思、實踐與創新的領域基本理念。 3. 對於不同學習能力的學生，可依其特殊需求，調整教學與輔導；必要時宜與特殊教育專業人員協同輔導。 4. 依據本領域中不同科目之專業，教師可採用協同合作的教學模式，彈性運用學習表現與學習內容的對應組合，並善用多元的教學方法與評量方式，發展跨科目之統整課程。 【教學評量】 1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量 4. 檔案評量		
週次	單元名稱	週次	單元名稱
1	主題一：學習修練室 單元一：學習探險家 主題三：LOVE 服務 單元一：點燃服務之光 主題五：飲食大探索 單元一：食在健康	12	主題二：漫步在人際 單元一：友誼智多星 主題四：結「火」「童」行 單元一：結繩達人 主題六：我們這一「家」 單元一：家庭互動之旅
2	主題一：學習修練室 單元一：學習探險家 主題三：LOVE 服務 單元一：點燃服務之光 主題五：飲食大探索 單元一：食在健康	13	主題二：漫步在人際 單元一：友誼智多星 主題四：結「火」「童」行 單元一：結繩達人 主題六：我們這一「家」 單元二：愛的語言大不同
3	主題一：學習修練室 單元一：學習探險家 主題三：LOVE 服務 單元一：點燃服務之光 主題五：飲食大探索 單元一：食在健康	14	主題二：漫步在人際 單元一：友誼智多星 主題四：結「火」「童」行 單元一：結繩達人 主題六：我們這一「家」 單元二：愛的語言大不同
4	主題一：學習修練室 單元一：學習探險家 主題三：LOVE 服務 單元二：有愛世界 主題五：飲食大探索 單元一：食在健康	15	主題二：漫步在人際 單元一：友誼智多星 主題四：結「火」「童」行 單元一：結繩達人 主題六：我們這一「家」 單元二：愛的語言大不同
5	主題一：學習修練室 單元一：學習探險家 主題三：LOVE 服務 單元二：有愛世界 主題五：飲食大探索 單元一：食在健康	16	主題二：漫步在人際 單元二：人際百寶箱 主題四：結「火」「童」行 單元二：火焰力士 主題六：我們這一「家」 單元三：愛家行動報告書

6	主題一：學習修練室 單元一：學習探險家 主題三：LOVE 服務 單元二：有愛世界 主題五：飲食大探索 單元一：食在健康	17	主題二：漫步在人際 單元二：人際百寶箱 主題四：結「火」「童」行 單元二：火焰力士 主題六：我們這一「家」 單元三：愛家行動報告書
7	主題一：學習修練室 單元二：學習加油站 主題三：LOVE 服務 單元二：有愛世界 主題五：飲食大探索 單元二：青春樂吃購	18	主題二：漫步在人際 單元二：人際百寶箱 主題四：結「火」「童」行 單元二：火焰力士 主題六：我們這一「家」 單元三：愛家行動報告書
8	主題一：學習修練室 單元二：學習加油站 主題三：LOVE 服務 單元二：有愛世界 主題五：飲食大探索 單元二：青春樂吃購	19	性別平等教育 主題四：結「火」「童」行 單元二：火焰力士 主題六：我們這一「家」 單元三：愛家行動報告書
9	主題一：學習修練室 單元二：學習加油站 主題三：LOVE 服務 單元二：有愛世界 主題五：飲食大探索 單元二：青春樂吃購	20	性別平等教育 主題四：結「火」「童」行 單元二：火焰力士 主題六：我們這一「家」 單元三：愛家行動報告書
10	主題二：漫步在人際 單元一：友誼智多星 主題四：結「火」「童」行 單元一：結繩達人 主題五：飲食大探索 單元二：青春樂吃購	21	性別平等教育 主題四：結「火」「童」行 單元二：火焰力士 主題六：我們這一「家」 單元三：愛家行動報告書
11	主題二：漫步在人際 單元一：友誼智多星 主題四：結「火」「童」行 單元一：結繩達人 主題六：我們這一「家」 單元一：家庭互動之旅		

桃園市大竹國民中學 113 學年度第一學期【綜合領域】課程計畫			
每週節數	三節	設計者	八年級教學團隊
核心素養	A 自主行動	☒ A1. 身心素質與自我精進、 ☐ A2. 系統思考與問題解決、 ☒ A3. 規劃執行與創新應變	
	B 溝通互動	☒ B1. 符號運用與溝通表達、 ☐ B2. 科技資訊與媒體素養、 ☒ 3. 藝術涵養與美感素養	
	C 社會參與	☒ C1. 道德實踐與公民意識、 ☒ C2. 人際關係與團隊合作、 ☐ C3. 多元文化與國際理解	

學習重點	學習表現	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。 2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。 2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。 3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。
	學習內容	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cb-IV-3 露營中的活動領導、溝通與問題解決。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 家 Dc-IV-1 家庭活動策畫與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。 輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。
融入之議題	【戶外教育】 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。	

	解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 育】 思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。 畫教育】 察自己的能力與興趣。 解自己的人格特質與價值觀。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。 【家庭教育】 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。 家 J8 探討家庭消費與財物管理策略。 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。 【環境教育】 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
學習目標	1. 學習野外生火、現代戶外爐具使用，以及戶外炊事基本知能與安全規範，以增進戶外生活的能力與樂趣。 2. 提升露營活動戶外生活能力，並與他人合宜互動，培養領導與溝通的才能。 3. 初步練習經營家庭的相關知能，並了解可以運用的資源及其訣竅。 4. 建立良好的飲食消費習慣及合宜的飲食行為。 5. 學習人際關係的正向經營，以及適應團體生活所需的人際互動技巧。 6. 觀察情緒波動與探索生命價值，藉此學習運用策略與資源，以促進心理健康。
教學與評量說明	【教學資源】 1. 課本頁面 2. 平板電腦 3. 活動相關道具，照片或掛圖 4. 三級柴、火柴、打火機、打火石 5. 半開海報紙 6. 色紙、畫筆、雜誌等媒材、一小袋棉花糖(糖果)、海報紙或小白板、白板筆 7. 戶外爐具與戶外炊事用具 8. 「我的餐盤～健康飲食原則」大海報或教學簡報 9. 野餐食譜 10. 「飲食生活雷達圖」三個面向「健康飲食概念」、「外食消費選擇概念」及「健康生活型態概念」的題目 11. 1～2 顆海灘球 12. 問題解決步驟說明簡報 13. 骰子、抽籤紙及境遇卡 【教學方法】

	1. 教師應依據本領域核心素養、學習表現、學習內容、教學目標與學生差異性需求，選用適合的教學方法與策略，以激發學生學習動機，學習與同儕合作，成為主動的學習者。 2. 教師應善用多元的教學策略，如：體驗學習、價值澄清、合作學習、問題解決與創意思考等，以落實體驗、省思、實踐與創新的領域基本理念。 3. 對於不同學習能力的學生，可依其特殊需求，調整教學與輔導；必要時宜與特殊教育專業人員協同輔導。 4. 依據本領域中不同科目之專業，教師可採用協同合作的教學模式，彈性運用學習表現與學習內容的對應組合，並善用多元的教學方法與評量方式，發展跨科目之統整課程。 【教學評量】 1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量 4. 檔案評量		
週次	單元名稱	週次	單元名稱
1	第一主題戶外炊事樂 第1單元野地燵人氏 第三主題資源有方 第1單元支援家庭我可以 第五主題團體二三事 第1單元人際你我他	12	第二主題露營 Have Fun 第2單元露營規畫師 第四主題飲食新風貌 第2單元共享野餐趣 第六主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發
2	第一主題戶外炊事樂 第1單元野地燵人氏 第三主題資源有方 第1單元支援家庭我可以 第五主題團體二三事 第1單元人際你我他	13	第二主題露營 Have Fun 第2單元露營規畫師 第四主題飲食新風貌 第2單元共享野餐趣 第六主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發
3	第一主題戶外炊事樂 第1單元野地燵人氏 第三主題資源有方 第1單元支援家庭我可以 第五主題團體二三事 第1單元人際你我他	14	第二主題露營 Have Fun 第2單元露營規畫師 第四主題飲食新風貌 第2單元共享野餐趣 第六主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發
4	第一主題戶外炊事樂 第2單元摩登炊事家 第三主題資源有方 第2單元聰明消費我最行 第五主題團體二三事 第1單元人際你我他	15	第二主題露營 Have Fun 第2單元露營規畫師 第四主題飲食新風貌 第2單元共享野餐趣 第六主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發
5	第一主題戶外炊事樂 第2單元摩登炊事家 第三主題資源有方 第2單元聰明消費我最行 第五主題團體二三事 第1單元人際你我他	16	第二主題露營 Have Fun 第2單元露營規畫師 第四主題飲食新風貌 第2單元共享野餐趣 第六主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發
6	第一主題戶外炊事樂 第2單元摩登炊事家 第三主題資源有方	17	第二主題露營 Have Fun 第3單元露營新手指南 第四主題飲食新風貌

	第2單元聰明消費我最行 第五主題團體二三事 第1單元人際你我他		第2單元共享野餐趣 第六主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發
7	第一主題戶外炊事樂 第2單元摩登炊事 第四主題飲食新風貌 第1單元飲食探索去 第五主題團體二三事 第1單元人際你我他	18	第二主題露營 Have Fun 第3單元露營新手指南 第四主題飲食新風貌 第2單元共享野餐趣 第六主題美麗「心」境界 第2單寶貝人生
8	第一主題戶外炊事樂 第2單元摩登炊事家 第四主題飲食新風貌 第1單元飲食探索去 第五主題團體二三事 第2單元團隊好夥伴	19	第二主題露營 Have Fun 第3單元露營新手指南 第四主題飲食新風貌 第2單元共享野餐趣 第六主題美麗「心」境界 第2單寶貝人生
9	第二主題露營 Have Fun 第1單元營地好風景 第四主題飲食新風貌 第1單元飲食探索去 第五主題團體二三事 第2單元團隊好夥伴	20	第二主題露營 Have Fun 第3單元露營新手指南 第四主題飲食新風貌 第2單元共享野餐趣 六主題美麗「心」境界 第2單寶貝人生
10	第二主題露營 Have Fun 第1單元營地好風景 第四主題飲食新風貌 第1單元飲食探索去 第五主題團體二三事 第2單元團隊好夥伴	21	第二主題露營 Have Fun 第3單元露營新手指南 第四主題飲食新風貌 第2單元共享野餐趣 六主題美麗「心」境界 第2單寶貝人生
11	第二主題露營 Have Fun 第1單元營地好風景 第四主題飲食新風貌 第1單元飲食探索去 第六主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發	22	童軍學期總結回顧 家政學期總結回顧 輔導學期總結回顧

桃園市大竹國民中學 113 學年度第二學期【綜合領域】課程計畫			
每週節數	三節	設計者	八年級教學團隊
核心素養	A 自主行動	■A1. 身心素質與自我精進、■A2. 系統思考與問題解決、■A3. 規劃執行與創新應變	
	B 溝通互動	■B1. 符號運用與溝通表達、■B2. 科技資訊與媒體素養、□3. 藝術涵養與美感素養	
	C 社會參與	□C1. 道德實踐與公民意識、□C2. 人際關係與團隊合作、□C3. 多元文化與國際理解	
學習重點	學習表現	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。	

		1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 1c-IV-3 運用生涯規畫方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。
	學習內容	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 家 Db-IV-1 家庭組成及文化多元性對自我發展的影響，以及少子女化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。 家 Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。 家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。 輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ab-IV-1 青少年身心發展歷程與調適。 輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。 輔 Cc-IV-2 生涯決策、行動與調適。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。 輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。

融入之議題	【戶外教育】 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、記錄的能力。 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 育】 討日常生活發生事故的影響因素。 【家庭教育】 家 J1 分析家庭的發展歷程。 家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。 家 J8 探討家庭消費與財物管理策略。 【性別平等教育】 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J11 去除性別刻板與性別偏見的情感表達與溝通，具備與他人平等互動的能力。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。 涯 J14 培養並涵化道德倫理意義於日常生活。
學習目標	1. 了解方位判別與地圖判讀。 2. 了解戶外求生原則，辨識自然中的危機，運用觀察能力與自然相處。 3. 探討家庭內部生活議題的問題解決策略，調適並克服生活中的困擾。 4. 了解衣料的種類與特性，學習衣物保養方法，並規畫、執行合宜的服裝消費行為。 5. 學習尊重性別差異，進而探討不同情感階段議題，學習合宜相處方式、關係生變的成熟處理模式、自我保護策略與資源。 6. 探索未來的生涯方向。
教學與評量說明	【教學資源】 1. 課本頁面 2. 平板電腦 3. 活動相關道具，照片或掛圖 4. 指北針、校園方位測量題目 5. 〈甜蜜的家庭〉歌曲 6. 婚紗照、圓點貼紙 7. 地圖判讀相關題目、定向越野相關器材 8. 彩色鉛筆、彩色筆、雜誌等美術用具 9. 領型卡、色卡、環保纖維布塊 10. 噴水器、放大鏡、熨斗、燙馬、衣架 11. 外帳、童軍棍、可食野生植物圖冊、校園野生植物調查、淨水器材 12. 籤筒

【教學方法】 1. 教師應依據本領域核心素養、學習表現、學習內容、教學目標與學生差異性需求，選用適合的教學方法與策略，以激發學生學習動機，學習與同儕合作，成為主動的學習者。 2. 教師應善用多元的教學策略，如：體驗學習、價值澄清、合作學習、問題解決與創意思考等，以落實體驗、省思、實踐與創新的領域基本理念。 3. 對於不同學習能力的學生，可依其特殊需求，調整教學與輔導；必要時宜與特殊教育專業人員協同輔導。 4. 依據本領域中不同科目之專業，教師可採用協同合作的教學模式，彈性運用學習表現與學習內容的對應組合，並善用多元的教學方法與評量方式，發展跨科目之統整課程。 【教學評量】 1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量 4. 檔案評量			
週次	單元名稱	週次	單元名稱
1	第一主題方位 My Way 第 1 單元方位快易通 第三主題我們這一家 第 1 單元家的足跡 第五主題「I」的進行式 第 1 單元性別新「視」界	12	第二主題戶外 All Pass 第 1 單元野外安全紅綠燈 第四主題「衣」Q 達人 第 1 單元生活「織」慧王 第六主題生涯 Online 第 1 單元職業世界登入
2	第一主題方位 My Way 第 1 單元方位快易通 第三主題我們這一家 第 1 單元家的足跡 第五主題「I」的進行式 第 1 單元性別新「視」界	13	第二主題戶外 All Pass 第 1 單元野外安全紅綠燈 第四主題「衣」Q 達人 第 2 單元服裝妙管家 第六主題生涯 Online 第 1 單元職業世界登入
3	第一主題方位 My Way 第 1 單元方位快易通 第三主題我們這一家 第 1 單元家的足跡 第五主題「I」的進行式 第 2 單元愛的時光隧道	14	第二主題戶外 All Pass 第 1 單元野外安全紅綠燈 第四主題「衣」Q 達人 第 2 單元服裝妙管家 第六主題生涯 Online 第 1 單元職業世界登入
4	第一主題方位 My Way 第 2 單元讀圖非難事 第三主題我們這一家 第 1 單元家的足跡 第五主題「I」的進行式 第 2 單元愛的時光隧道	15	第二主題戶外 All Pass 第 2 單元戶外生活任我行 第四主題「衣」Q 達人 第 2 單元服裝妙管家 第六主題生涯 Online 第 1 單元職業世界登入
5	第一主題方位 My Way 第 2 單元讀圖非難事 第三主題我們這一家	16	第二主題戶外 All Pass 第 2 單元戶外生活任我行 第四主題「衣」Q 達人

	第 1 單元家的足跡 第五主題「I」的進行式 第 2 單元愛的時光隧道		第 2 單元服裝妙管家 第六主題生涯 Online 第 1 單元職業世界登入
6	第一主題方位 My Way 第 2 單元讀圖非難事 第三主題我們這一家 第 2 單元故事你我他 第五主題「I」的進行式 第 3 單元愛情來敲門	17	第二主題戶外 All Pass 第 2 單元戶外生活任我行 第四主題「衣」Q 達人 第 3 單元時尚「衣」達人 第六主題生涯 Online 第 2 單元選才寶典
7	第一主題方位 My Way 第 2 單元讀圖非難事 第三主題我們這一家 第 2 單元故事你我他 第五主題「I」的進行式 第 3 單元愛情來敲門	18	第二主題戶外 All Pass 第 2 單元戶外生活任我行 第四主題「衣」Q 達人 第 3 單元時尚「衣」達人 第六主題生涯 Online 第 2 單元選才寶典
8	第一主題方位 My Way 第 2 單元讀圖非難事 第三主題我們這一家 第 2 單元故事你我他 第五主題「I」的進行式 第 3 單元愛情來敲門	19	第二主題戶外 All Pass 第 2 單元戶外生活任我行 第四主題「衣」Q 達人 第 3 單元時尚「衣」達人 第六主題生涯 Online 第 2 單元選才寶典
9	第二主題戶外 All Pass 第 1 單元野外安全紅綠燈 第三主題我們這一家 第 2 單元故事你我他 第五主題「I」的進行式 第 3 單元愛情來敲門	20	第二主題戶外 All Pass 第 2 單元戶外生活任我行 第四主題「衣」Q 達人 第 3 單元時尚「衣」達人 第六主題生涯 Online 第 2 單元選才寶典
10	第二主題戶外 All Pass 第 1 單元野外安全紅綠 第三主題我們這一家 第 2 單元故事你我他 第五主題「I」的進行式 第 3 單元愛情來敲門	21	童軍學期總結回顧 家政學期總結回顧 輔導學期總結回顧
11	第二主題戶外 All Pass 第 1 單元野外安全紅綠燈 第四主題「衣」Q 達人 第 1 單元生活「織」慧王 第六主題生涯 Online 第 1 單元職業世界登入		

桃園市大竹國民中學 113 學年度第一學期【綜合領域】課程計畫

每週節數	三節	設計者	九年級教學團隊
核心素養	A 自主行動	☒ A1. 身心素質與自我精進、 ☐ A2. 系統思考與問題解決、 ☒ A3. 規劃執行與創新應變	
	B 溝通互動	☐ B1. 符號運用與溝通表達、 ☐ B2. 科技資訊與媒體素養、 ☐ 3. 藝術涵養與美感素養	
	C 社會參與	☒ C1. 道德實踐與公民意識、 ☐ C2. 人際關係與團隊合作、 ☒ C3. 多元文化與國際理解	
學習重點	學習表現	【學習表現】 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。 1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。 2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。 3b-IV-1 落實社會服務的關懷行動，以深化服務情懷。 3c-IV-1 探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與尊重。 3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	
	學習內容	【學習內容】 童 Ab-IV-1 國內童軍與青少年活動的認識及參與，以增進生活能力。 童 Ab-IV-2 世界童軍活動資訊的蒐集與分享，以培養國際觀與全球關懷。 童 Ab-IV-3 童軍國際交流活動的認識與理解，並能選擇適合的參與方式。 童 Ba-IV-1 服務學習的意義、價值與信念的理解及落實。 童 Bb-IV-2 服務活動方案的規畫與執行。 童 Bb-IV-3 服務活動的反思與多元能力的展現。 童 Bb-IV-4 國際服務活動的參與及文化交流。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 童 Db-IV-2 人文環境之美的欣賞、維護與保護。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 家 Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。 家 Bb-IV-2 服飾的社會文化意義與理解，並能展現合宜的穿著禮儀。	

		家 Cb-IV-1 多元的生活文化與合宜的禮儀展現。 家 Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資源整合運用。 輔 Bc-IV-1 主動探究問題、高層次思考的培養與創新能力的運用。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Dd-IV-3 多元文化社會的互動與關懷。
融入之議題		【戶外教育】 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、記錄的能力。 【環境教育】 環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。 【多元文化教育】 多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 多 J5 了解及尊重不同文化的習俗與禁忌。 多 J6 分析不同群體的文化如何影響社會與生活方式。 多 J8 探討不同文化接觸時可能產生的衝突、融合或創新。 【國際教育】 國 J4 尊重與欣賞世界不同文化的價值。 國 J6 具備參與國際交流活動的能力。 國 J9 尊重與維護不同文化群體的人權與尊嚴。 【生涯規畫教育】 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J7 學習蒐集與分析工作／教育環境的資料。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J11 分析影響個人生涯決定的因素。 涯 J13 培養生涯規畫及執行的能力。
學習目標		1. 提升在野外情境中的創新與應變的能力，並反思野外生活對永續環保的意義。 2. 認識國內外童軍活動的始源與理念，並發展個人對於國際事務的認同感，進而願意從事國際服務。 3. 探討世界各地的文化，進而建立生活中的國際觀，適應多元社會。 4. 了解時尚的韻律，並認識不同族群的服裝特色，學習尊重與悅納不同的文化。 5. 對國三生活預先做好準備，用正向積極的心態迎接國三生活。 6. 理解外在升學資訊及思考個人特質與能力等內在因素下，做好生涯探索及預作進路選擇的準備。
教學與評量說明		【教學資源】 1. 課本頁面 2. 學生名冊 3. 活動相關道具，照片或掛圖 4. 相關學習單

	5. 學校行事曆 6. 案例故事(影音素材) 【教學評量】 1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量		
週次	單元名稱	週次	單元名稱
1	3-1 探索世界 1-1 露營新思維 5-1 打一手國三好牌	12	4-1 時尚密碼 1-3 手作創客趣 5-2 升學馬拉松
2	3-1 探索世界 1-1 露營新思維 5-1 打一手國三好牌	13	4-1 時尚密碼 1-3 手作創客趣 6-1 升學多線道
3	3-1 探索世界 1-1 露營新思維 5-1 打一手國三好牌	14	4-1 時尚密碼 1-3 手作創客趣 6-1 升學多線道
4	3-1 探索世界 1-2 原創好料理 5-1 打一手國三好牌	15	4-1 時尚密碼 1-3 手作創客趣 6-1 升學多線道
5	3-1 探索世界 1-2 原創好料理 5-1 打一手國三好牌	16	4-2 衣二衫事 2-1 一童探世界 6-1 升學多線道
6	3-1 探索世界 1-2 原創好料理 5-1 打一手國三好牌	17	4-2 衣二衫事 2-1 一童探世界 6-1 升學多線道
7	3-2 世界美食家 1-3 手作創客趣 5-2 升學馬拉松	18	4-2 衣二衫事 2-1 一童探世界 6-1 升學多線道
8	3-2 世界美食家 1-3 手作創客趣 5-2 升學馬拉松	19	4-2 衣二衫事 2-1 一童探世界 6-2 升學大步行
9	3-2 世界美食家 1-3 手作創客趣 5-2 升學馬拉松	20	4-2 衣二衫事 2-1 一童探世界 6-2 升學大步行
10	3-2 世界美食家 1-3 手作創客趣 5-2 升學馬拉松	21	4-2 衣二衫事 2-1 一童探世界 6-2 升學大步行
11	4-1 時尚密碼 1-3 手作創客趣 5-2 升學馬拉松	22	4-2 衣二衫事 2-1 一童探世界 6-2 升學大步行

桃園市大竹國民中學 113 學年度第二學期【綜合領域】課程計畫

每週節數	三節	設計者	九年級教學團隊
核心素養	A 自主行動	■A1. 身心素質與自我精進、■A2. 系統思考與問題解決、■A3. 規劃執行與創新應變	
	B 溝通互動	□B1. 符號運用與溝通表達、□B2. 科技資訊與媒體素養、□B3. 藝術涵養與美感素養	
	C 社會參與	■C1. 道德實踐與公民意識、□C2. 人際關係與團隊合作、■C3. 多元文化與國際理解	
學習重點	學習表現	【學習表現】 1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。 1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 1c-IV-3 運用生涯規畫方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。 1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。 3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	
	學習內容	【學習內容】 童 Bb-IV-3 服務活動的反思與多元能力的展現。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 童 Dc-IV-1 戶外休閒活動中的環保策略與行動。 童 Dc-IV-2 國際環境議題的理解、參與及省思。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 家 Ac-IV-1 食品標示與加工食品之認識、利用，維護飲食安全的實踐策略及行動。 家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 家 Dd-IV-1 家庭生活方式及多元族群文化的尊重與悅納。 家 Dd-IV-2 家庭文化傳承與對個人的意義。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。 輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。 輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。	

		輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。 輔 Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。 輔 Cc-IV-1 生涯進路的規畫與資源運用。 輔 Cc-IV-2 生涯決策、行動與調適。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。
融入之議題		【戶外教育】 戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。 【生命教育】 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。 生 J5 覺察生活中的各種迷思，在生活作息、健康促進、飲食運動、休閒娛樂、人我關係等課題上進行價值思辨，尋求解決之道。 【性別平等教育】 性 J3 檢視家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 【家庭教育】 家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。 【海洋教育】 海 J18 探討人類活動對海洋生態的影響。 海 J19 了解海洋資源之有限性，保護海洋環境。 【生涯規畫教育】 涯 J12 發展及評估生涯決定的策略。 涯 J13 培養生涯規畫及執行的能力。 【環境教育】 環 J2 了解人與周遭動物的互動關係，認識動物需求，並關切動物福利。 環 J5 了解聯合國推動永續發展的背景與趨勢。
學習目標		1. 提升環境覺知，並了解作為人類的使命，促進環境行動經驗。 2. 規畫適合自己的戶外休閒活動並落實於生活中。 3. 了解家庭的多元生活方式、自己在家庭中的傳承與期待。 4. 認識食品添加物；提出飲食的減碳做法。 5. 提出達成個人生涯夢想的生涯發展進路規畫，勇敢實踐夢想。 6. 傳承學弟妹國中三年學習歷程的經驗；重新詮釋學習歷程中的自己與同儕。
教學與評量說明		【教學資源】 1. 課本頁面 2. 學生名冊 3. 活動相關道具，照片或掛圖 4. 相關學習單 5. 學校行事曆 6. 案例故事(影音素材) 【教學評量】 1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量 4. 檔案評量

週次	單元名稱	週次	單元名稱
1	3-1 家庭傳真 1-1 地球危機 5-1 做自己的英雄	10	4-2 綠活飲食高手 2-2 青春樂活趣 6-1 青春物語
2	3-1 家庭傳真 1-1 地球危機 5-1 做自己的英雄	11	4-2 綠活飲食高手 2-2 青春樂活趣 6-1 青春物語
3	3-1 家庭傳真 1-1 地球危機 5-1 做自己的英雄	12	4-2 綠活飲食高手 2-2 青春樂活趣 6-1 青春物語
4	3-2 家庭傳說 1-2 我與永續的距離 5-1 做自己的英雄	13	4-3 驪歌輕唱感恩趴 2-2 青春樂活趣 6-1 青春物語
5	3-2 家庭傳說 1-2 我與永續的距離 5-2 勇敢夢想	14 會考	4-3 驪歌輕唱感恩趴 2-2 青春樂活趣 6-1 青春物語
6	3-2 家庭傳說 1-2 我與永續的距離 5-2 勇敢夢想	15	4-3 驪歌輕唱感恩趴 2-3 驪歌輕唱休閒瘋 6-2 驪歌輕唱話青春
7 一段	4-1 食在好安心 2-1 休閒不一 Young 5-2 勇敢夢想	16	4-3 驪歌輕唱感恩趴 2-3 驪歌輕唱休閒瘋 6-2 驪歌輕唱話青春
8	4-1 食在好安心 2-1 休閒不一 Young 5-2 勇敢夢想	17	4-3 驪歌輕唱感恩趴 2-3 驪歌輕唱休閒瘋 6-2 驪歌輕唱話青春
9	4-1 食在好安心 2-1 休閒不一 Young 5-2 勇敢夢想	18 畢業週	4-3 驪歌輕唱感恩趴 2-3 驪歌輕唱休閒瘋 6-2 驪歌輕唱話青春