

*6-2-2彈性學習課程—社團活動與技藝課程(無則免附，修訂後請刪除本行)

桃園市大竹國民中學 112 學年度第一學期 七八年級 彈性學習課程社團活動課程計畫					
每週節數	1 節		設計者	社團教師	
核心素養	A 自主行動	○A1. 身心素質與自我精進 ○A2. 系統思考與問題解決 ●A3. 規劃執行與創新應變			
	B 溝通互動	○B1. 符號運用與溝通表達 ○B2. 科技資訊與媒體素養●B3. 藝術涵養與美感素養			
	C 社會參與	○C1. 道德實踐與公民意識 ●C2. 人際關係與團隊合作 ○C3. 多元文化與國際理解			
融入議題	融入性別平等、人權、環境、品德、生命、法治、安全、防災、能源、家庭教育、生涯規劃、多元文化等議題				
學習目標	一、藉由多元學習課程,讓學生探索自我價值,增長知識、技能。期許身心健全、合宜的人性觀與自我觀,探尋生命意義,並不斷自我精進,追求至善。 二、陶養生活知能、啟發生命潛能、促進生涯發展。				
評量方式	實作評量、口頭評量、紙筆評量、自我評量、作業評量、同儕互評等				
社團名稱	週次	學習目標 (素養導向)	學習活動 重點	總結性表現 任務	學習 評量
桌球社	1-5	了解相關球類規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉球類分部基本動作	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	精熟球類整體動作	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽
田徑社	1-5	了解相關田徑規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉田徑分部基本動作	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	精熟田徑整體動作	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽
中國笛社	1-5	了解相關吹奏規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉吹奏分部基本動作	熟悉動作	分部動作練習	形成性吹奏
	11-15	精熟吹奏整體動作	熟悉動作	整體動作練習	形成性吹奏
	16-21	展示吹奏成果	展示成果	分組呈現	整體性吹奏
日文社	1-5	了解相關日文使用規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答

	6-10	熟悉日文使用	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	精熟日文使用	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽
造型氣球社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉分部基本動作	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽
童軍社	1-5	了解童軍相關演變及概念	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	認識童軍精神	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	執行童軍任務	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽
影片欣賞社	1-5	了解電影傳達意涵	影片欣賞及學習單	完成學習單	分享心得
	6-10	了解電影傳達意涵	影片欣賞及學習單	完成學習單	分享心得
	11-15	了解電影傳達意涵	影片欣賞及學習單	完成學習單	分享心得
	16-21	了解電影傳達意涵	影片欣賞及學習單	完成學習單	分享心得
桌遊社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	分組熟悉不同性質桌遊	熟悉規則	分部動作練習	分組競賽
	11-15	分組熟悉不同性質桌遊	熟悉規則	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組熟悉不同性質桌遊	展示成果	分組競賽	分組競賽
啦啦舞蹈社	1-5	了解啦啦舞蹈原則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉分部基本動作	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽
硬筆字社	1-5	了解相關字體規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉硬筆字基本動作	熟悉動作	分部動作練習	展示作品
	11-15	精熟硬筆字整體動作	熟悉動作	整體動作練習	展示作品
	16-21	展示成果	展示成果	分組競賽	展示作品
摺紙社	1-5	了解相關摺紙規則	認識相關規則	能說出相關規則	展示作品

	6-10	熟悉分部基本動作	熟悉動作	分部動作練習	展示作品
	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	展示作品
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	展示作品
跆拳道社	1-5	了解相關相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉分部基本動作	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽
快樂小木匠社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉組裝動作	熟悉動作	分部動作練習	展示作品
	11-15	精熟組裝動作	熟悉動作	整體動作練習	展示作品
	16-21	展示成果	展示成果	分組競賽	展示作品
拼布 DIY 社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉基本動作	熟悉動作	分部動作練習	展示作品
	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	展示作品
	16-21	展示成果	展示成果	分組競賽	展示作品
紙模型社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉基本動作	熟悉動作	分部動作練習	展示作品
	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	展示作品
	16-21	展示成果	展示成果	分組競賽	展示作品
餐飲社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉基本動作	熟悉動作	分部動作練習	展示作品
	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	展示作品
	16-21	展示成果	展示成果	分組競賽	展示作品
機器人社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性
	6-10	熟悉基本原理並運用	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	精熟進階原理並運用	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽
美髮社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉基本動作	熟悉動作	分部動作練習	展示作品

	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	展示作品
	16-21	展示成果	展示成果	分組競賽	展示作品
劍道社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性
	6-10	熟悉基本動作	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽

桃園市大竹國民中學 112 學年度第二學期 七八年級 彈性學習課程社團活動課程計畫					
每週節數	1 節			設計者	社團教師
核心素養	A 自主行動	○A1. 身心素質與自我精進 ○A2. 系統思考與問題解決 ●A3. 規劃執行與創新應變			
	B 溝通互動	○B1. 符號運用與溝通表達 ○B2. 科技資訊與媒體素養●B3. 藝術涵養與美感素養			
	C 社會參與	○C1. 道德實踐與公民意識 ●C2. 人際關係與團隊合作 ○C3. 多元文化與國際理解			
融入議題	融入性別平等、人權、環境、品德、生命、法治、安全、防災、能源、家庭教育、生涯規劃、多元文化等議題				
學習目標	一、藉由多元學習課程,讓學生探索自我價值,增長知識、技能。期許身心健全、合宜的人性觀與自我觀,探尋生命意義,並不斷自我精進,追求至善。 二、陶養生活知能、啟發生命潛能、促進生涯發展。				
評量方式	實作評量、口頭評量、紙筆評量、自我評量、作業評量、同儕互評等				
社團名稱	週次	學習目標 (素養導向)	學習活動 重點	總結性表現 任務	學習 評量
桌球社	1-5	了解相關球類規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉球類分部基本動作	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	精熟球類整體動作	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽
田徑社	1-5	了解相關田徑規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉田徑分部基本動作	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	精熟田徑整體動作	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽
中國笛社	1-5	了解相關吹奏規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉吹奏分部基本動作	熟悉動作	分部動作練習	形成性吹奏

	11-15	精熟吹奏整體動作	熟悉動作	整體動作練習	形成性吹奏
	16-21	展示吹奏成果	展示成果	分組呈現	整體性吹奏
日文社	1-5	了解相關日文使用規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉日文使用	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	精熟日文使用	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽
造型氣球社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉分部基本動作	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽
童軍社	1-5	了解童軍相關演變及概念	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	認識童軍精神	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	執行童軍任務	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽
影片欣賞社	1-5	了解電影傳達意涵	影片欣賞及學習單	完成學習單	分享心得
	6-10	了解電影傳達意涵	影片欣賞及學習單	完成學習單	分享心得
	11-15	了解電影傳達意涵	影片欣賞及學習單	完成學習單	分享心得
	16-21	了解電影傳達意涵	影片欣賞及學習單	完成學習單	分享心得
桌遊社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	分組熟悉不同性質桌遊	熟悉規則	分部動作練習	分組競賽
	11-15	分組熟悉不同性質桌遊	熟悉規則	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組熟悉不同性質桌遊	展示成果	分組競賽	分組競賽
啦啦舞蹈社	1-5	了解啦啦舞蹈原則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉分部基本動作	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽
硬筆字社	1-5	了解相關字體規則	認識相關規則	能說出相關規	形成性問

				則	答
	6-10	熟悉硬筆字基本動作	熟悉動作	分部動作練習	展示作品
	11-15	精熟硬筆字整體動作	熟悉動作	整體動作練習	展示作品
	16-21	展示成果	展示成果	分組競賽	展示作品
摺紙社	1-5	了解相關摺紙規則	認識相關規則	能說出相關規則	展示作品
	6-10	熟悉分部基本動作	熟悉動作	分部動作練習	展示作品
	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	展示作品
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	展示作品
跆拳道社	1-5	了解相關相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉分部基本動作	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽
快樂小木匠社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉組裝動作	熟悉動作	分部動作練習	展示作品
	11-15	精熟組裝動作	熟悉動作	整體動作練習	展示作品
	16-21	展示成果	展示成果	分組競賽	展示作品
拼布 DIY 社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉基本動作	熟悉動作	分部動作練習	展示作品
	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	展示作品
	16-21	展示成果	展示成果	分組競賽	展示作品
紙模型社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉基本動作	熟悉動作	分部動作練習	展示作品
	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	展示作品
	16-21	展示成果	展示成果	分組競賽	展示作品
餐飲社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉基本動作	熟悉動作	分部動作練習	展示作品
	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	展示作品
	16-21	展示成果	展示成果	分組競賽	展示作品
機器人社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性

	6-10	熟悉基本原理並運用	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	精熟進階原理並運用	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽
美髮社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性問答
	6-10	熟悉基本動作	熟悉動作	分部動作練習	展示作品
	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	展示作品
	16-21	展示成果	展示成果	分組競賽	展示作品
劍道社	1-5	了解相關規則	認識相關規則	能說出相關規則	形成性
	6-10	熟悉基本動作	熟悉動作	分部動作練習	分組競賽
	11-15	精熟整體動作	熟悉動作	整體動作練習	分組競賽
	16-21	分組競賽並展示成果	展示成果	分組競賽	分組競賽